



Flavia Splendore

DATA DI NASCITA:
24/11/1990

CONTATTI

Nazionalità: Italiana

Genere: Femminile



Via Aosta 20,
00182 Roma, Italia



flavia.splendore@gmail.com
splendore.flavia@pec.oporp.it



(+39) 3356870985

ESPERIENZA LAVORATIVA

04/12/2019 – 11/03/2020 – Roma, Italia

Ostetrica

Artemisia lab

Esecuzione prelievi venosi, pap-test e tamponi cervico-vaginali

28/09/2019 – 29/09/2019 – Roma, Italia

Ostetrica

Artemisia lab – Cardio Race

Esecuzione di ECG, spirometria, glicemia e PA

01/06/2019 – 30/11/2020 – Roma, Italia

Ostetrica

Nascere e Crescere Casa Maternità

Incontri di accompagnamento alla nascita; assistenza alla gravidanza, travaglio e parto; pap-test; visite in puerperio; consulenze allattamento; consulenze contraccezione; baby massage; incontri di sostegno in puerperio; educazione e riabilitazione del pavimento pelvico; incontri su menopausa, autosvezzamento, prevenzione tumorale, ciclo mestruale, sessualità, cellule staminali, coppetta mestruale, pannolini lavabili, lettura precoce ad alta voce e babywearing

23/12/2020 – ATTUALE – Roma, Italia

Ostetrica

Ordine della Professione Ostetrica di Roma e Provincia

Consigliera e responsabile anticorruzione e trasparenza

29/05/2019 – 30/03/2020 – Roma, Italia

Ostetrica

Ordine della Professione Ostetrica di Roma e Provincia

Partecipazione al gruppo di lavoro "OPORP giovani – progetto ricerca", esecuzione della ricerca "Italian Midwives' Training Needs Analysis on Essential Competencies for Childbirth Care: A Cross-sectional Study"

06/06/2018 – ATTUALE – Roma, Italia

Ostetrica

Associazione Rea Silvia - servizi per la donna e la famiglia APS

Incontri informativi presso asili nido, librerie, associazioni, gelaterie, domicilio su: gravidanza, parto, puerperio, allattamento, massaggio neonatale, autosvezzamento, sicurezza in età pediatrica, sessualità, igiene, prevenzione, perineo, menopausa, ecomestruazioni (coppette mestruali, assorbenti lavabili, ecc.), pannolini lavabili, babywearing, contraccezione

27/01/2021 – 28/01/2021 – Roma, Italia

Ostetrica

UniCamillus - Saint Camillus International University of Health and Medical Sciences

Docente unica del seminario in Educazione Sessuale (titolo "L'ostetrica e l'educazione sessuale: prevenzione e promozione di uno stile di vita sano") per il C.D.L. in Ostetricia II anno n. 6 ore erogato durante il I semestre dell'anno accademico 2020/2021

01/07/2015 – ATTUALE – Roma, Italia

Associazione Vita di Donna ONLUS

- Consulenze telefoniche e online su gravidanza, parto, puerperio, strutture ospedaliere, ivg, contraccezione, pdgd, malattie sessualmente trasmesse, tumori.
- Incontri di consapevolezza perineale, primo soccorso pediatrico, assistenza linguistica a donne straniere, gruppi di mutuo aiuto tra donne in menopausa, sostegno pratico a gravide e puerpere.
- Incontri di educazione sessuale (10-18 anni) presso le scuole romane "I.C. Margherita Hack", "I.C. Via D'Avarna", "Liceo Statale Terenzio Mamiani", "Liceo classico Ennio Quirino Visconti" e "Liceo scientifico statale Augusto Righi", su: Pubertà e cambiamenti corporei, Organi sessuali e ciclo mestruale, Contraccezione, Interruzione volontaria di gravidanza, Malattie sessualmente trasmesse, Prevenzione malattie infettive e tumorali, Consultorio
- Docente presso lo Sportello Lavoro della CCE – Consulta delle chiese evangeliche del territorio romano, all'interno del progetto "CONSULTA LA TATA. Corso di formazione gratuito per babysitter e colf". Argomenti: ciclo mestruale, contraccezione, malattie sessualmente trasmesse, igiene intima, prevenzione, screening, menopausa.
- Convenzioni con ASL RM 1: Pap-test di screening della Regione Lazio
- Progettazione Sociale tramite partecipazione a bandi di finanziamento, quali:
- Susan G. Komen Italia Onlus, Vittoria dei finanziamenti e attuazione di 3 progetti di sensibilizzazione e gestione del tumore al seno; completamente gratuito e aperto a tutti, anche alle donne sorde grazie alla presenza fissa delle interpreti di lingua italiana dei segni
- Chiesa Valdese, Vittoria dei finanziamenti e attuazione di 5 progetti di sensibilizzazione e gestione della salute riproduttiva e sessuale rivolti ad adolescenti e donne sorde
- Pubblicazione opuscolo "Volemose Bene" riguardante la salute sessuale e riproduttiva

17/05/2019 – 17/05/2019 – Roma, Italia

Ostetrica

Ordine della Professione Ostetrica di Roma e Provincia

Presso il villaggio della salute sito al Circo Massimo per l'evento *Race for the Cure* organizzato dalla S. Komen Italia Onlus, in qualità di rappresentante dell'Ordine Provinciale delle Ostetriche di Roma e Provincia, ho espletato le seguenti attività: Promozione della figura dell'ostetrica, consulenze individuali sulla salute femminile e lezione agli adolescenti sull'HPV.

14/04/2019 – 14/04/2019 – Roma, Italia

Ostetrica

Ordine della Professione Ostetrica di Roma e Provincia

Presso lo stand dell'Ordine Provinciale delle Ostetriche di Roma e Provincia durante la manifestazione *Bimbinfiere* ho espletato le seguenti attività: Promozione della figura dell'ostetrica, consulenze individuali sulla salute femminile e lezioni teorico pratiche ai neogenitori sul baby massage

01/09/2017 – 31/05/2018 – Roma, Italia

Ostetrica

Ambulatorio Ostetrico Woman Care - Cura della Donna

Incontri di accompagnamento alla nascita; pap-test; visite in puerperio; consulenze allattamento; consulenze contraccezione; baby massage; incontri di sostegno in puerperio; educazione e riabilitazione del pavimento pelvico; incontri su menopausa, autosvezzamento, prevenzione tumorale, ciclo mestruale, sessualità, cellule staminali, coppetta mestruale, pannolini lavabili, lettura precoce ad alta voce e babywearing. In collaborazione con equipe multidisciplinare composta da: ostetriche, nutrizionista, psicologa, fisioterapista, terapeuta shiatsu, neonatologa, osteopata, naturopata, insegnante yoga, et. al.

01/12/2017 – 01/03/2018 – Roma, Italia

Ostetrica operatrice anti violenza "Codice Rosa"

Associazione Differenza Donna ONG

Presso lo sportello Codice Rosa del Policlinico Umberto I ho eseguito colloqui di sostegno per donne vittime di violenza, costruzione di un percorso per una uscita consapevole dalla violenza, invio a centri di ospitalità e relazioni con i servizi territoriali esterni.

10/04/2015 – 05/06/2015 – Roma, Italia

Ostetrica

Retail Care S.r.l.

Consulenza Ostetrica presso farmacie specializzate in prodotti omeopatici e fitoterapici della provincia di Roma e Promozione della linea Mama Natura® dell'azienda farmaceutica Loacker Remedial

10/09/2005 – 20/10/2010 – Roma, Italia

Segretaria generale

G.S. ESQUILINO BASKETBALL

Distribuzione e ritiro moduli d'iscrizione ai corsi di minibasket, basket, danza classica e ginnastica dolce; Partecipazione alle principali manifestazioni sportive; Inventario delle attrezzature e dei gadget

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

13/10/2019 – 13/10/2019

istruttore BLSD/PBLSD qualificato e accreditato 118

ReCiPio Formazione

www.recipioformazione.it

24/05/2019 – 25/05/2019

Congresso "Approccio multidisciplinare nella pratica clinica ostetrica-ginecologica"

SIFIOG e ISDSP

11/04/2019 – 21/06/2019

Dock3 – The Startup Lab: Percorso di training, incubazione e open innovation per startup

Università Roma Tre

www.dock3.it

08/02/2017 – 26/03/2018

Master di primo livello "Ostetrica di comunità e salute della donna e del neonato"

Università Cattolica del Sacro Cuore "A. Gemelli"

Tirocinio presso il Consultorio Familiare di via dei Levis 10b; ostetrica tutor Dott.ssa Celeste Vecchione

Allattamento al seno: indagine conoscitiva rivolta alla popolazione

25/09/2017 – 29/09/2017

Corso di Formazione "Salute primale e allattamento: i primi mille giorni"

ISS Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute

24/10/2016 – 26/06/2017

Operatrice Antiviolenza

Associazione Differenza Donna ONG

www.differenzadonna.org

23/02/2017 – 24/02/2017

Corso “Allattamento e nutrizione infantile nelle emergenze umanitarie”

Ospedale Pediatrico Bambino Gesù e Istituto Superiore di Sanità
15,5 ECM

20/01/2017 – 22/01/2017

Corso di formazione “Home visiting - Supportare le famiglie per il benessere dei bambini 0-3”

Associazione 21 Luglio e International Step by Step Association

14/02/2014 – 07/12/2016

Vari corsi e convegni

- Corso per addetti al primo soccorso AiFOS - SPES
- Convegno “La sindrome feto alcolica - dalla diagnosi al trattamento: quali azioni per la prevenzione” 8 ECM Università La Sapienza
- Corso “Fare formazione: progettare e gestire un corso di formazione in una organizzazione di Volontariato” Sede centrale dei CSV
- Tutto in ordine in associazione: gestione aspetti amministrativi, contabili e fiscali di un'organizzazione di volontariato Sede centrale dei CSV
- Corso in LIS per ostetriche: L'importanza di una corretta comunicazione in fase di raccolta dati anamnestici con il paziente sordo Akesios Group – 11 ECM
- Corso di formazione Crowdfunding: cosa è e come possiamo utilizzarlo Sede centrale dei CSV
- Dolore Pelvico Cronico: A Neglected Disease Da depressione mascherata a sindrome clinica complessa PLS Educational S.r.l. – 7,5 ECM
- Corso per la gestione degli interventi di soccorso in scenari di macroemergenza USL Umbria1, SIMEU, Confederazione ANTEL-ASSIATEL-AITIC, TELESA, Facoltà di Medicina e Chirurgia Università Tor Vergata, Ministro della Salute
- Corso di formazione ai sensi art.34 del D.lg. 81/08 Servizio Prevenzione e Protezione sui luoghi di lavoro CESV – Centro Servizi per il Volontariato
- Giornata formativa “Liberiamo la sessualità” Docente: Dottoressa Violeta Benini ostetrica
- Giornata informativa approfondita “I fondi europei diretti UE 2014-2020” con focalizzazione sull'anno 2016 Organizzato da Associazione TIA Docente: Adriana Cali - Lazio Innova
- Corso “I social network nella strategia di comunicazione delle organizzazioni di volontariato” CSV
- Simposio “Young People and Sexual Health: Towards Improved Standards for Sexual Education in Europe” Organizzato da Public Policy Exchange presso il Thon Hotel Brussels City Centre
- Corso "Organizzazioni di Volontariato che Comunicano" CSV
- "Progettare per costruire" - Corso di formazione sulle tecniche di progettazione CSV

- Seminario "Fondare una associazione e svilupparla in Europa" Organizzato da Associazione TIA
- Summer School "European Project Management" Organizzato da Associazione TIA
- Personal Trainer Ostetrico® – Maternal Personal Trainer® e Operatore Olistico Materno-Infantile® Mammole - Omnium s.r.l., Milano (Italia) 40,1 ECM
- FAD "La gestione del puerperio" e "L'alimentazione in gravidanza" Zadig s.r.l., 7 e 5 ECM
- Evento formativo on-line «La gestione della donna in gravidanza» Zadig s.r.l., 15 ECM
- Corso di Inglese Clinico per Ostetriche 23,4 ECM HT Eventi e Formazione s.r.l.
- Evento formativo "La Gravidanza e i Primi Passi" 5 ECM Azienda ASL Roma A
- Workshop pratico "La digitopressione per favorire un parto e una gravidanza naturale" 8,7 ECM
- FAD "Italian Obstetric Surveillance System: la prevenzione e la gestione dell'emorragia del post-partum" 12 ECM
- Il perineo: Corso teorico-esperienziale 34,3 ECM - Collegio Provinciale delle Ostetriche di Roma
- Operatore PBLIS-D Salvamento Academy, SIMEU

10/2010 – 11/2013

Ostetrica

Università Cattolica del Sacro Cuore - Sede Azienda Ospedaliera San Giovanni Addolorata,

Campi di studio

- laurea triennale

110/110 | L'Ostetrica e gli adolescenti: Prevenzione e Promozione di uno Stile di Vita Sano

Maturità Classica

liceo ginnasio statale Ennio Quirino Visconti

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto
C2

Lettura
C2

**Produzione
orale**
C2

**Interazione
orale**
C2

Scrittura
C2

COMPETENZE DIGITALI

Gestione autonoma della posta e-mail / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc.)

PUBBLICAZIONI

- **Come rendere una casa a misura di bambino**
2018 <http://www.oraxapp.it/una-casa-a-misura-di-bambino/>
- **Sonno del bambino: piccoli accorgimenti per una nanna sicura**
2018 <http://www.oraxapp.it/sonno-del-bambino-nanna-sicura/>
- **Come evitare il soffocamento da cibo – la sicurezza a tavola**
2018 <http://www.oraxapp.it/incidenti-in-eta-pediatria-la-sicurezza-a-tavola/>
- **Bambini in auto – ecco le regole da seguire per la loro sicurezza**
2018 <http://www.oraxapp.it/sicurezza-bimbi-in-auto/>
- **In piscina, al mare o nella vasca da bagno: ecco come garantire la sicurezza dei nostri piccoli**
2018 <http://www.oraxapp.it/sicurezza-bimbi-in-acqua/>
- **Come salvare un bambino in caso di soffocamento – manovre di disostruzione**
2018 <http://www.oraxapp.it/manovre-di-disostruzione/>
- **Qual è l'alimentazione da seguire in gravidanza? Cibi si e cibi no!**
2018 <http://www.oraxapp.it/qual-e-l'alimentazione-da-seguire-in-gravidanza-cibi-si-e-cibi-no/>
- **Le 3 sostanze da evitare in gravidanza**
2018 <http://www.oraxapp.it/le-3-sostanze-da-evitare-in-gravidanza/>
- **Il peso in gravidanza: come tenerlo sotto controllo con l'attività fisica**
2018 <http://www.oraxapp.it/il-peso-in-gravidanza-come-tenerlo-sotto-controllo-con-lattivita-fisica/>
- **Violenza contro le donne: come nasce e cosa fare**
2018 <http://www.oraxapp.it/violenza-contro-le-donne-come-nasce-e-cosa-fare/>
- **I falsi miti in gravidanza**
2018 <http://www.oraxapp.it/i-falsi-miti-in-gravidanza/>
- **L'ostetrica e gli adolescenti: rapporto vincente per una vita sana: Azioni di prevenzione e promozione della salute per uno stile di vita sano**
2017
- **Volemos bene – Viaggio in compagnia verso l'amore consapevole**
2017 <https://ita.calameo.com/read/00060522825458f488ee0>

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

● Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa presso la società sportiva G.S. Esquilino e rafforzate nel periodo di tirocinio nei reparti dell'Azienda Ospedaliera San Giovanni Addolorata. Sono maturate ancor di più durante la mia esperienza lavorativa nelle farmacie romane, nello studio WomanCare e soprattutto all'interno dell'associazione Vita di Donna Onlus.

In tutte le esperienze ho avuto modo di confrontarmi con ogni tipo di utente dalle diverse caratteristiche sociali, culturali e di età

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Ritengo di avere ottime competenze organizzative e gestionali nate già nel periodo della mia prima esperienza professionale, dove mi sono trovata a pianificare in maniera autonoma il mio lavoro continuando allo stesso tempo la mia carriera scolastica. Queste competenze sono poi sicuramente maturate durante gli anni universitari e lavorativi, nel corso dei quali mi sono confrontata con molteplici realtà, comprese situazioni di emergenza/urgenza e di lavoro in team multidisciplinare.

Collaborando con i vari gruppi di lavoro, confrontandomi e pianificando le attività ho potuto migliorare le mie capacità tecniche e conoscitive grazie anche alla serietà e all'impegno che mi contraddistinguono.

COMPETENZE DI GESTIONE E DIRETTIVE

Competenze professionali

Sono in grado di pianificare ed attuare consulenze singole e/o incontri di gruppo su: pianificazione familiare, educazione sanitaria e sessuale; Promozione di sani stili di vita; Prevenzione e igiene femminile; pavimento pelvico in tutte le fasi della vita; gravidanza, parto e puerperio; allattamento; massaggio neonatale, autosvezzamento, sicurezza in età pediatrica, sessualità, menopausa, ecomestruazioni (coppette mestruali, assorbenti lavabili, ecc.), pannolini lavabili, babywearing.

Posseggo anche competenze relative alla stesura e alla progettazione sociale (europea e nazionale), con relativa partecipazione a bandi di finanziamento.

Inoltre sono in grado di sostenere ed aiutare le vittime di violenza di genere che vogliono uscire dalla spirale della violenza.

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

ISCRIZIONE ALBO PROFESSIONALE

Iscrizione Albo Professionale dell'Ordine della Professione Ostetrica di Roma e Provincia

Regolarmente iscritta con Delibera n. 637 del 10/12/2013 (Posizione n. 2556)