

# Collegio Provinciale delle Ostetriche Roma

## Gruppo Allattamento Materno

Dal 2003 il Consiglio Direttivo del Collegio Provinciale delle Ostetriche di Roma ha promosso la nascita di gruppi di lavoro a tema.

Uno di questi è il Gruppo Allattamento Materno. Dal 2003 non ha mai cessato la sua attività.

Il primo impegno del gruppo è stato quello di organizzare, in collaborazione con l'I.S.S., un corso per formatrici del corso: "Allattamento al seno: corso pratico di counselling" di 40 ore, secondo il modello O.M.S./UNICEF.

Il corso per formatrici prevede la frequenza degli operatori al corso di 40 ore come discenti, ma con una partecipazione attiva, mediante la quale le allieve si sperimentano direttamente nell'attività di formazione con la presentazione di alcune sessioni o parti di esse; successivamente è prevista la partecipazione come formatrici ad un ulteriore corso di 40 ore, con la supervisione delle docenti: 40+ 40 ore.

L'obiettivo dell'I.S.S., che l'anno precedente aveva organizzato due di questi corsi a livello nazionale, in collaborazione con la F.N.C.O., dedicati alle Coordinatrici dei C.L.O. o Ostetriche docenti, era ed è, di formare a cascata le ostetriche in formazione, in modo che le nuove generazioni di ostetriche fossero competenti nel sostegno, promozione e protezione dell'allattamento materno.

Naturalmente l'attesa era anche che le ostetriche formate, insieme ad altri operatori competenti, organizzassero corsi di 40 ore per gli operatori in servizio.

L'obiettivo del Collegio di Roma, in collaborazione con i Collegi Provinciali delle altre province del Lazio, era di introdurre in tutti i C.L.O. regionali il corso di 40 ore, ma anche di organizzare corsi di aggiornamento per gli operatori in servizio.

In tre Corsi di Laurea in Ostetricia (CLO), il gruppo ha garantito che fosse effettuato il Corso "Allattamento al seno: corso pratico di counselling, secondo il modello O.M.S./UNICEF", nei 2 corsi di Tor Vergata e FbF, e "La Sapienza" 2, S. Andrea, nel secondo anno di corso.

L'obiettivo successivo era di rendere autonomi i C.L.O. con formatrici interne.

Infatti nel 2009 si è concluso il secondo corso per formatrici "Allattamento al seno: corso pratico di counselling, secondo il modello O.M.S./UNICEF", 48+ 40 ore (in questa edizione sono state aggiunte 8 ore dedicate alla acquisizione di competenze specifiche nel campo della formazione degli adulti.

Grazie alla formazione delle nuove formatrici, insieme alle formatrici precedenti, oggi i due C.L.O. di Tor Vergata e FBF sono autonomi nel garantire l'effettuazione di questo corso nel secondo anno di studi. Al S. Andrea, nel Corso di Laurea per Ostetriche "La Sapienza 2" le formatrici del gruppo, insieme alla collega del Grassi, docente e tutor in quel Corso di Laurea, hanno garantito per l'anno 2009 e 2010 l'effettuazione di un 40 ore per il 2° anno di corso; per l'anno Accademico 2011/2012 è prevista l'esecuzione di 2 corsi "Allattamento al seno: corso pratico di counselling, secondo il modello O.M.S./UNICEF", poiché le studentesse sono organizzate in due classi che effettuano la pratica clinica rispettivamente al Grassi di Ostia e presso la Clinica S. Pietro. Le due classi sono numerose e richiedono l'esecuzione di due corsi per garantire una buona preparazione a tutte.

Da 2004 ad oggi il gruppo ha lavorato costantemente per organizzare tutti gli anni una iniziativa pubblica in occasione della S.A.M. (Settimana Mondiale dell'Allattamento Materno) che in Italia si celebra dal 1° al 7 ottobre. E' l'evento più importante in occasione della SAM che si realizza ormai da otto anni consecutivi nella nostra Regione.

In occasione della SAM 2011 il gruppo sta lavorando alla redazione di un opuscolo da diffondere nel corso dell'iniziativa, che quest'anno verrà organizzata al centro commerciale "Porta di Roma".

Nell'anno 2010/2011 il gruppo ha lavorato alla stesura di un articolo pubblicato in un opuscolo realizzato dal Comune di Roma per la promozione dell'allattamento materno e la prevenzione/diagnosi precoce/trattamento della depressione post-partum.

Le ostetriche del Gruppo Allattamento Materno sono tutte formatrici.

Sia le componenti del Gruppo, sia le alte formatrici, hanno a loro volta organizzato nelle A.S.L. o A.O. dove operano, delle attività di formazione o di promozione dell'allattamento materno.

Nei consultori sono state intensificate le attività di promozione, sostegno e protezione dell'allattamento materno, prevedendo incontri dedicati nei C.A.A.N.

Nella RM/H sono stati organizzati 2 corsi "Allattamento al seno: corso pratico di counselling, 40 ore, rivolti agli operatori della stessa RM/H. Sono stati organizzati 4 corsi per mamme Per Counsellor di 20 ore a partire dal 2007, uno ogni anno. Le mamme avevano allattato al seno esclusivamente per 6 mesi, avevano continuato ad allattare fino ad oltre l'anno di vita la/il propria/o bambina/o. Dopo la formazione hanno dato vita ad una Associazione "La Goccia Magica" che vede due gruppi di mamme attivi nel territorio dei Castelli Romani: Genzano, Marino (e presto si attiverà anche un gruppo ad Albano). Dall'ultimo corso realizzato ad Ardea è nata una nuova associazione che sta muovendo i primi passi. Nella A.S.L. RMH è prevista la formazione di gruppi di mamme in tutti i 6 Distretti. A settembre 2011 la formazione è prevista nel Distretto di Velletri-Lariano.

Nel 2009 il Collegio, insieme a La Leche League, A.I.C.P.A.M. e Centro Nascita Montessori, ha proposto al Comune di Roma di organizzare 7 corsi per mamme Peer Counsellor. Il progetto è stato approvato. I 7 corsi sono stati effettuati. Le mamme formate hanno dato vita ad una associazione, sostengono altre mamme nel delicato periodo dell'allattamento.

Nella RM/A sono stati organizzati 2 corsi "Allattamento al seno: corso pratico di counselling, 40 ore, rivolti agli operatori della stessa RM/A e della RM/C.

Il corso per mamme "Peer Counsellor", 20 ore, è stato organizzato nel 2° e 4° Municipio.

Nella RM/G, la collega componente del gruppo allattamento, dopo la formazione ha partecipato ad eventi formativi aziendali rivolti agli operatori; è stata intensificata l'attività di promozione, sostegno e protezione dell'allattamento negli incontri di accompagnamento alla nascita e negli incontri dopo il parto.